

4.11 Motivation for sociale aktiviteter

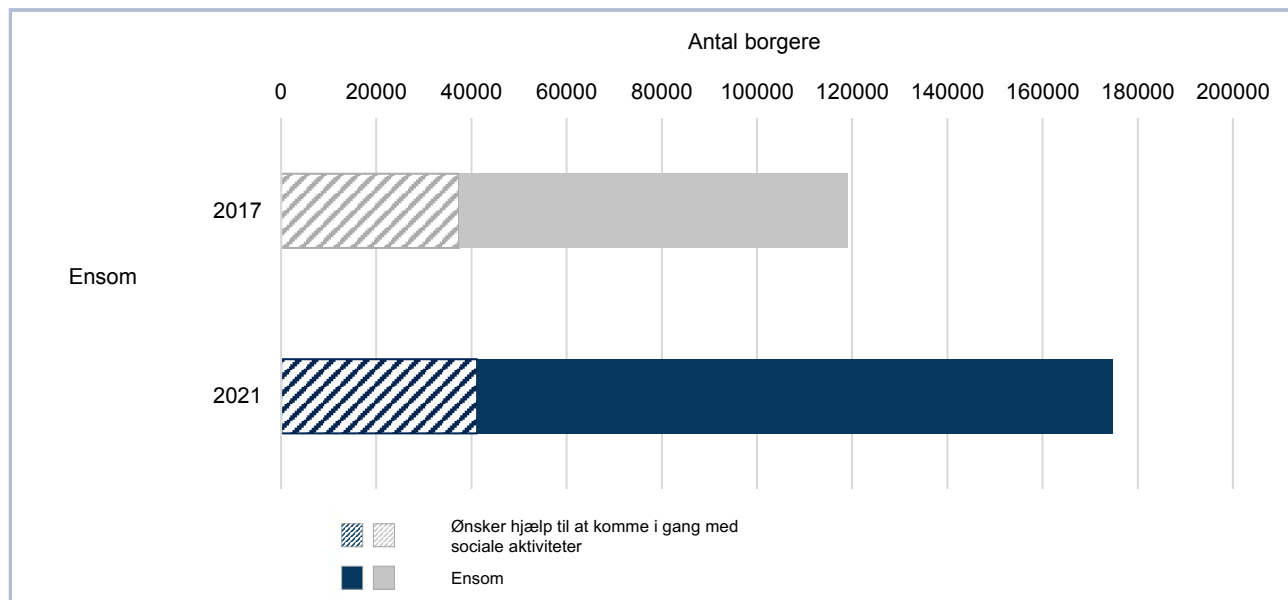
Dette afsnit beskriver ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter. Figur 4.11 viser *antallet* af borgere som er ensomme, samt *antallet* blandt disse borgere som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter for 2017 og 2021. Figuren giver yderligere en indikation af *andelen*, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter. For de præcise antal og andele henvises til webtabel W4.5 på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofil/resultater.

I 2021 er der blandt de 174.700 borgere, som er ensomme, 41.200 borgere, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, svarende til 24 % (Figur 4.11 og Webtabel W4.5). I 2017 var der blandt de 119.000 borgere, som var ensomme, 37.400 borgere, som ønskede hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, svarende til 32 %. Antallet af

ensomme borgere, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, er således højere i 2021 sammenlignet med 2017. Borgere, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, udgør i 2021 en mindre andel af de ensomme end i 2017. Det kan indikere, at den stigning, der er sket i ensomhed fra 2017 til 2021, måske er båret af borgere med en forbigående ensomhedsfølelse (f.eks. som følge af COVID-pandemien). Blandt borgere, som ikke er kategoriseret som ensomme, er der 5 %, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, svarende til 62.500 personer i 2021, hvilket er et fald i forhold til i 2017, hvor andelen var 7 %, svarende til 88.700 personer (Webtabel W4.5). Uanset ensomhedsgrad er der dermed i 2021 færre personer, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, end i 2017.

Figur 4.11 Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme

Spørgsmål: "Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter?"



Forekomsten af ensomhed er baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021 og på CKFF i 2017.

Forekomsten af ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter er baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017.

Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme – region

I 2021 ønsker 24 % af borgere, som er ensomme, hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter, svarende til 41.200 personer (Tabel 4.16).

Køn og alder: Der er ingen statistisk signifikant kønsforskel i andelen af ensomme borgere, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter. Blandt mænd ses de største andele blandt de 25-34-årige og de 55-64-årige, og blandt kvinder ses de største andele blandt de 25-44-årige. Det skal bemærkes, at andelen blandt de 80+ årige mænd ikke er opgjort på grund af for få besvarelser.

Etnisk baggrund: Andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme, er større blandt borgere med ikke-vestlig baggrund sammenlignet med borgere med dansk eller anden vestlig baggrund.

Uddannelse: Andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme, er den samme blandt borgere med grundskoleuddannelse og borgere med videregående uddannelser (26 %).

Erhvervstilknytning: Andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme, er større blandt langtidssyge borgere sammenlignet

med borgere i beskæftigelse. På grund af for få besvarelser er andelen blandt arbejdsløse borgere ikke opgjort.

Samlivsstatus og børn i hjemmet: Der er ingen statistisk signifikant forskel mellem enlige og samlevende i andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme. Andelen er imidlertid større blandt borgere uden børn i hjemmet sammenlignet med borgere med børn i hjemmet.

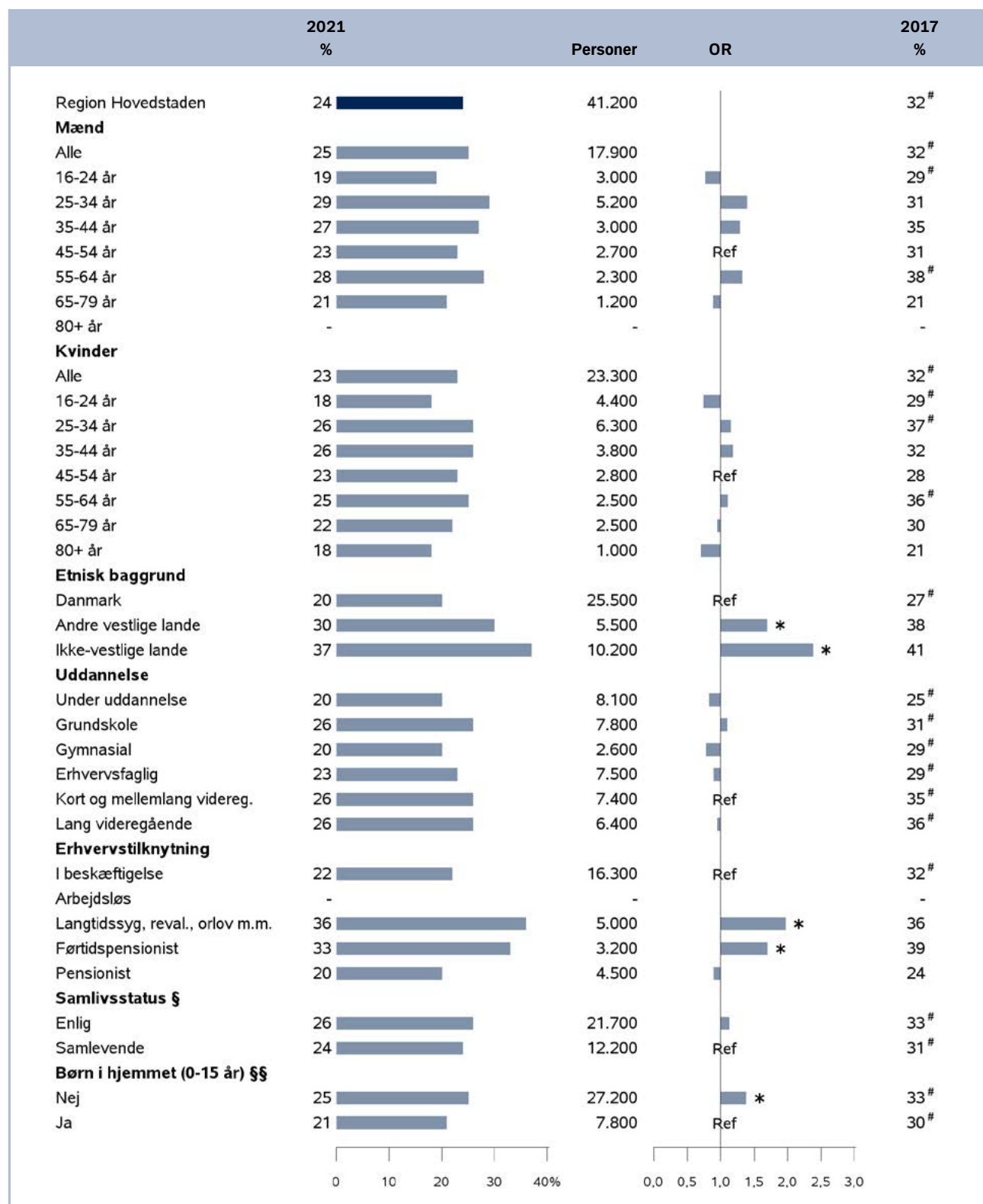
Udvikling: I regionen som helhed er andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme, faldet fra 32 % i 2017 til 24 % i 2021. Faldet gør sig gældende i de fleste sociodemografiske grupper. Det største fald fra 2017 til 2021 ses blandt kvinder i alderen 16-24 år, 25-34 år og 55-64 år.

Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme - kommuner

Der er ikke statistisk signifikant variation i andelen, som ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme, på tværs af kommuner og bydele, heller ikke når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommuner og bydele (Tabel 4.17).

På grund af få besvarelser i de enkelte kommuner og bydele er der ikke tal for 2017 i tabel 4.17.

Tabel 4.16 Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme – region



Baseret på 5.539 besvarelser i 2021 og 3.351 besvarelser i 2017. For begge år baseret på data indsamlet på CKFF.

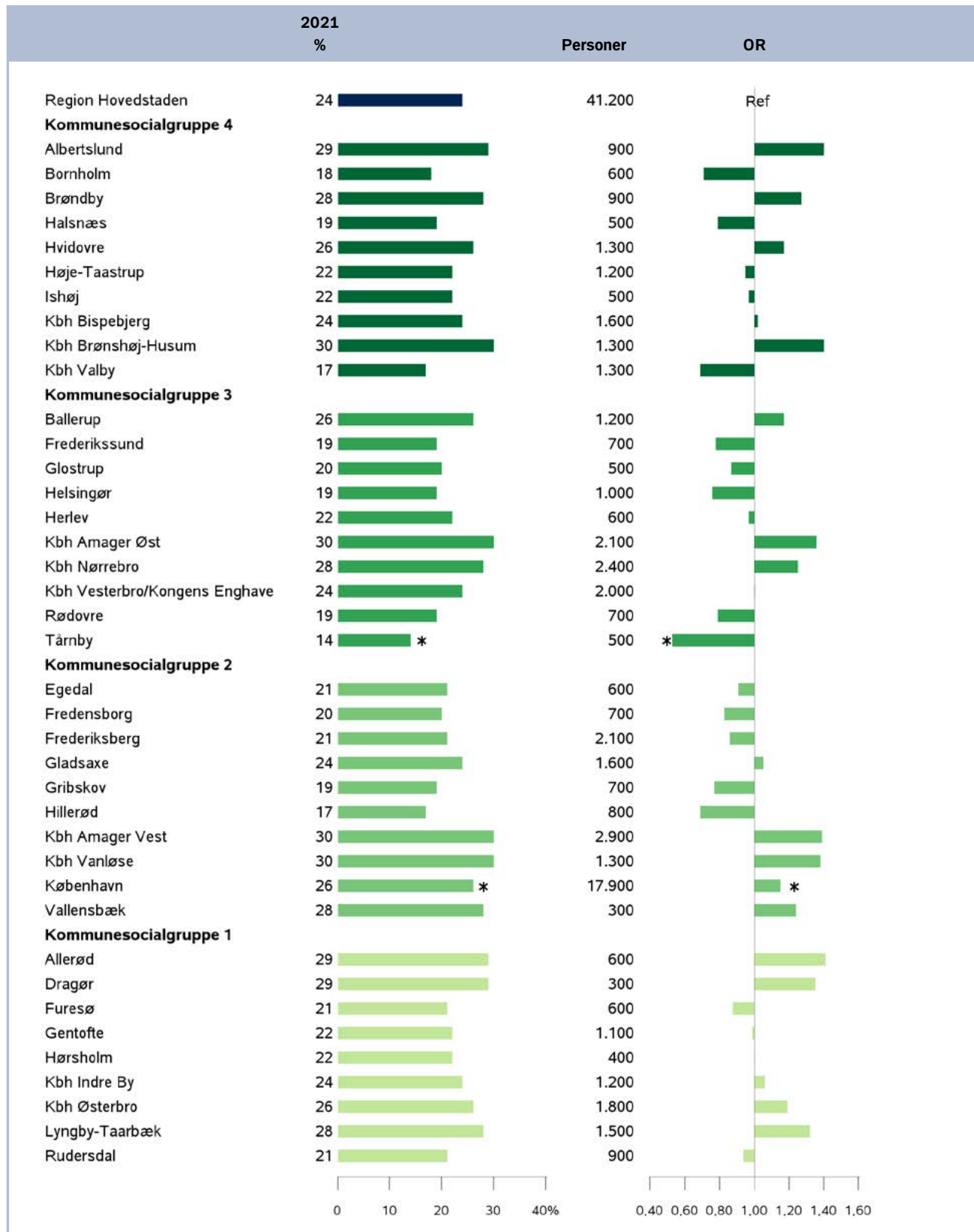
§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

De tomme felter skyldes for få besvarelser i den sociodemografiske gruppe (-).

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Tabel 4.17 Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere, som er ensomme – kommuner



Baseret på 5.539 besvarelser i 2021. Baseret på data indsamlet på CKFF.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet (Ref).